



Adoptez les bons réflexes pour mieux gérer le stress

CERTIFICAT DE RÉUSSITE

Ce document atteste que **Kamilia Rahim** a fini la formation " ☐ Objectif zéro stress : Adoptez les bons réflexes pour mieux gérer la pression"

Résumé de la formation : Cette formation vous permet de comprendre les mécanismes du stress, d'identifier ses causes et d'appliquer des stratégies efficaces pour le maîtriser. Vous apprendrez à renforcer votre résilience et à adopter des réflexes concrets pour mieux gérer la pression au quotidien.

délivrée par Intelcia University - Direction Talent Management

Pour vérifier l'authenticité de ce document, vous pouvez contacter university@intelia.com

Référence : 8599060459287268

Vous pouvez aussi retrouver ce document sur Internet à l'adresse suivante : <https://mylearning.intelia.com/redirect/api/certification/8599060459287268>

intelia

Napual Chichaoui
GROUP CHIEF PEOPLE OFFICER

Tarik Daoui
INTELICIA UNIVERSITY MANAGER

intelia
Direction Talent
Management